

This is an example of what a Abingdon PCR shift pattern could look like;

ABD	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	RD	0700-1600	0700-1600	1500-2300	1500-2300	2200-0700	2200-0700
2	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1700-0300
3	RD	0700-0200	0700-0200	RD	RD	RD	RD
4	0700-1700	0700-1600	1300-2300	1300-2300	2200-0700	2200-0700	RD
5	RD	RD	<b>0900-1500</b>	0700-1600	0700-1600	1500-0000	1500-0000
6	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD	RD	0700-1700
7	0700-1600	1600-0200	1600-0200	2200-0700	2200-0700	RD	RD
8	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1400-0000	1400-0000	2200-0700
9	2200-0700	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1700
10	1500-2300	1500-2300	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD
11	RD	0700-1600	0700-1600	1600-0200	1600-0200	2200-0700	2200-0700
12	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1400-0000
13	1300-2300	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD	RD
14	0700-1600	0700-1600	1500-2300	1500-2300	2200-0700	2200-0700	RD
15	RD	RD	<b>0900-1500</b>	0700-1600	0700-1600	1700-0300	1700-0300
16	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD	RD	0700-1700
17	0700-1600	1300-2300	1300-2300	2200-0700	2200-0700	RD	RD
18	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1500-2300	1500-2300	2200-0700
19	2200-0700	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1600
20	1600-0200	1600-0200	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD
21	RD	0700-1600	0700-1600	1300-2300	1300-2300	2200-0700	2200-0700
22	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1500-2300
23	1500-2300	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD	RD
24	0700-1600	0700-1600	1600-0200	1600-0200	2200-0700	2200-0700	RD

25	RD	RD	<b>0900- 1500</b>	0700-1600	0700- 1600	1400- 0000	1400- 0000
26	2200- 0700	2200- 0700	RD	RD	RD	RD	0700- 1700
27	0700- 1600	1500- 2300	1500- 2300	2200-0700	2200- 0700	RD	RD
28	RD	RD	0700- 1600	0700-1600	1600- 0200	1700- 0300	2200- 0700
29	2200- 0700	RD	RD	RD	RD	0700- 1600	0700- 1600
30	1300- 2300	1300- 2300	2200- 0700	2200-0700	RD	RD	RD

This is an example of what a MK PCR shift pattern could look like;

MK	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	RD	0700-1600	0700-1600	1500-2300	1500-2300	2200-0700	2200-0700
2	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1700-0300
3	1600-0200	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD	RD
4	0700-1600	0700-1600	1300-2300	1300-2300	2200-0700	2200-0700	RD
5	RD	RD	<b>0900-1500</b>	0700-1600	0700-1600	1200-2200	1200-2200
6	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD	RD	0700-1700
7	0700-1600	1500-2300	1500-2300	2200-0700	2200-0700	RD	RD
8	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1600-0200	1700-0300	2200-0700
9	2300-0700	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1700
10	0700-1300	1300-2300	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD
11	RD	0700-1600	0700-1600	1200-2200	1200-2200	2200-0700	2200-0700
12	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1500-2300
13	1500-2300	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD	RD
14	0700-1600	0700-1600	1600-0200	1600-0200	2200-0700	2200-0700	RD
15	RD	RD	<b>0900-1500</b>	0700-1600	0700-1600	1400-0000	1400-0000
16	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD	RD	0700-1700
17	0700-1600	1200-2200	1200-2200	2200-0700	2200-0700	RD	RD
18	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1500-2300	1500-2300	2200-0700
19	2200-0700	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1600
20	0700-1600	1600-0200	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD
21	RD	0700-1600	0700-1600	1300-2300	1300-2300	2200-0700	2200-0700
22	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1200-2200
23	1200-2200	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD	RD
24	0700-1600	0700-1600	1500-2300	1500-2300	2200-0700	2200-0700	RD

25	RD	RD	<b>0900-1500</b>	0700-1600	0700-1600	1700-0300	1700-0300
26	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD	RD	0700-1700
27	0700-1600	1300-2300	1300-2300	2200-0700	2200-0700	RD	RD
28	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1200-2200	1200-2200	2200-0700
29	2200-0700	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1600
30	1500-2300	1500-2300	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD
31	RD	0700-1600	0700-1600	1600-0200	1600-0200	2200-0700	2200-0700
32	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1400-0000
33	1300-2300	2200-0700	2300-0700	RD	RD	RD	RD
34	0700-1600	0700-1600	1200-2200	1200-2200	2200-0700	2200-0700	RD
35	RD	RD	<b>0900-1500</b>	0700-1600	0700-1600	1500-2300	1500-2300
36	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD	RD	0700-1600
37	0700-1600	1600-0200	1600-0200	2200-0700	2200-0700	RD	RD
38	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1300-2300	1300-2300	2200-0700
39	2300-0700	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1500
40	1200-2200	1200-2200	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD

This is an example of what a CMC (Kidlington & Milton Keynes) shift pattern could look like;

CMC	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1	RD	0700-1600	0700-1600	1000-2000	1000-2000	1400-2300	1400-0000
2	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1600-0200
3	1600-0000	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD	RD
4	0700-1500	0700-1600	1200-2200	1200-2200	2200-0700	2200-0700	RD
5	RD	RD	<b>0900-1500</b>	0700-1600	0700-1600	1000-2000	1000-2000
6	1300-2200	1400-2200	RD	RD	RD	RD	0700-1600
7	0700-1500	1600-0100	1600-0100	2200-0700	2200-0700	RD	RD
8	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1200-2200	1200-2200	2200-0700
9	2200-0700	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1600
10	1000-2000	1000-2000	1400-2200	1300-2200	RD	RD	RD
11	RD	0700-1600	0700-1500	1600-0100	1600-0100	2200-0700	2200-0700
12	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1200-2200
13	1200-2200	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD	RD
14	0700-1600	0700-1600	1000-2000	1000-2000	1400-2200	1400-2300	RD
15	RD	RD	<b>0900-1500</b>	0700-1600	0700-1600	1600-0200	1600-0200
16	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD	RD	0700-1600
17	0700-1500	1200-2200	1200-2200	2200-0700	2200-0700	RD	RD
18	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1000-2000	1000-2000	1400-0000
19	1300-2200	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1600
20	1600-0000	1600-0100	2200-0700	2200-0700	RD	RD	RD
21	RD	0700-1600	0700-1600	1200-2200	1200-2200	2200-0700	2200-0700
22	RD	RD	RD	RD	0700-1600	0700-1600	1000-2000
23	1000-2000	1300-2200	1400-2200	RD	RD	RD	RD
24	0700-1500	0700-1600	1600-0100	1600-0100	2200-0700	2200-0700	RD

25	RD	RD	<b>0900- 1500</b>	0700-1600	0700- 1600	1200- 2200	1200- 2200
26	2200- 0700	2200- 0700	RD	RD	RD	RD	0700- 1600
27	0700- 1600	1000- 2000	1000- 2000	1300-2200	1300- 2200	RD	RD
28	RD	RD	0700- 1600	0700-1500	1600- 0100	1600- 0200	2200- 0700
29	2200- 0700	RD	RD	RD	RD	0700- 1600	0700- 1600
30	1300- 2200	1200- 2200	2200- 0700	2200-0700	RD	RD	RD